



Sommer Sportprogramm

2011 - Schischule Seefeld - www.schi-seefeld.at



Nähere Informationen & Anmeldungen unter +43 5212 2412 - schischule@schi-seefeld.at



sommer sportprogramm

montag WANDERUNG ZUM BAUERNHOF



Wir marschieren durch einen idyllischen Waldweg den Bienenlehrpfad entlang zum Bauernhof nach Reith bei Seefeld. Dort erwartet uns eine Kostprobe vom selbstgemachten Käse und Bauerbrot der Bäuerin und frischer Kuhmilch um € 2,- pro Person. Nach Besichtigung des Stalles wandern wir über den Wildsee wieder zurück nach Seefeld. Ein Erlebnis für die ganze Familie!

DAUER: 3-4 Stunden / **PREIS:** Erwachsene € 16,- / Kinder € 8,-
TREFFPUNKT: 09:00 Uhr vor dem Büro der Schischule

montag nachmittag und dienstag NORDIC WALKING WORKSHOP



MONTAG: NORDIC WALKING WORKSHOP FÜR GEÜBTE

DAUER: ca. 1 Stunde / **PREIS:** € 14,- incl. Nordic Walking Stöcke
TREFFPUNKT: 17.00 Uhr vor dem Büro der Schischule

DIENSTAG: NORDIC WALKING WORKSHOP FÜR EINSTEIGER

DAUER: ca. 1 Stunde / **PREIS:** € 14,- incl. Nordic Walking Stöcke
TREFFPUNKT: 09.00 Uhr vor dem Büro der Schischule

dienstag WANDERUNG ÜBER DEN KARWENDELSTEIG



Von Seefeld aus fahren wir mit dem Bus nach Scharnitz. Der erste Teil unserer Wanderung führt uns eine breite Forststrasse entlang aufs „Pürzl-plateau“. Wir überqueren die Schlucht am Fuße des Brunstein (2.179 m) in Richtung Gasthof Wiesenhof (Einkehrmöglichkeit). Wir beenden unsere Tour über den Wurzelsteig entlang der Isar nach Scharnitz.

DAUER: ca. 4 - 5 Stunden (inkl. Einkehr) / **PREIS:** € 18,- exkl. Busticket
TREFFPUNKT: 08.30 Uhr vor dem Büro der Schischule

mittwoch TRAKTORFAHRT MIT KLAMMWANDERUNG IM NATURPARK KARWENDEL



Mit dem Traktoranhänger fahren wir durch das Gleirschtal zur „Möslalm“ die auf einer Höhe von 1197 m liegt. Auf der Fahrt erleben wir unvergessliche und beeindruckende Bilder von der heimischen Gebirgswelt. Wahre Gaumenfreuden bereitet uns die Wirte der „Möslalm“ mit selbstzubereiteter, originaler Tiroler Hausmannskost zu günstigen Preisen.



Bis zum Einstieg in die Gleirschklamm fahren wir mit dem Traktor. Dort können die Geübten mit unserer(m) Wanderführer(in) die imposanten Eindrücke der Klamm erleben und durchwandern.

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind dafür Voraussetzung! Diejenigen die es lieber etwas gemütlicher wollen, dürfen mit dem Traktoranhänger zurück zum ruhig gelegenen „Wiesenhof“ fahren - wo sich die Gruppen wieder treffen.

DAUER: ca. 6 Stunden

PREIS: € 25,- (Kinder mit Eltern € 11,-) exkl. Bustransfer

TREFFPUNKT: 10.00 Uhr vor dem Büro der Schischule

donnerstag WANDERUNG ZUR BODENALM



Eine gemütliche Wanderung für Jung und Alt, auf einem Waldweg zur idyllisch gelegenen Bodenalm. In urtypischer Almatmosphäre erhalten wir um € 2,- pro Person frische Buttermilch und den typischen „Tiroler Graukas“ zum Verkosten. Wer möchte kann am Nachmittag (gegen 17.00 Uhr) beim Kühe melken zusehen oder es auch selbst probieren.

DAUER: ca. 3-4 Stunden (mit Einkehr) / **PREIS:** Erwachsene € 16,- Kinder € 8,-
TREFFPUNKT: 09.00 Uhr vor dem Büro der Schischule

freitag MOUNTAINBIKETOUR UM DEN GSCHWANDTKOPF:



Nach kurzer Einführung unseres Guides fahren wir von Seefeld aus nach Mösern. Den Seefelder Hausberg „Gschwandtkopf“ umrunden wir auf breiter Forststraße. Nach kurzer Rast in Reith/Auland, begeben wir uns dem Seefelder-Wildsee entlang nach Seefeld.

DAUER: ca. 2 Stunden / **PREIS:** € 16,- exkl. Bike (Helmpflicht!)

TREFFPUNKT: 09.00 Uhr vor dem Büro der Schischule





programma sportivo

lunedì FATTORIA



Prendiamo la via idillica tra i boschi per trovare una fattoria a Reith bei Seefeld. Lì ci aspetta una prova di formaggio fatto in casa, il pane fresco e latte fresco della mucca per € 2,- a persona. Dopo aver visitato la stalla torniamo indietro a Seefeld attraversando il Wildsee. Un divertimento per tutta la famiglia!

DURATA: 3-4 ore / **PREZZI:** € 16,- adulti, € 8,- bambini
PUNTO D'INCONTRO: ore 9.00 davanti l'ufficio della scuola di sci

lunedì pomeriggio e martedì NORDIC WALKING WORKSHOP



LUNEDÌ: NORDIC WALKING WORKSHOP PER ESPERTI

DURATA: ca. 1 ora / **PREZZO:** € 14,- incluso bastioni per Nordic Walking
PUNTO D'INCONTRO: ore 17.00 davanti l'ufficio della scuola di sci

MARTEDÌ: NORDIC WALKING WORKSHOP PER PRINCIPIANTI

DURATA: ca. 1 ora / **PREZZO:** € 14,- incluso bastioni per Nordic Walking
PUNTO D'INCONTRO: ore 9.00 davanti l'ufficio della scuola di sci

martedì GITA IN PIEDI SUL KARWENDELSTEG



Partiamo con il bus da Seefeld a Scharnitz. La prima parte della passeggiata ci porta con una via forestale al "Pürzplateau". Attraversiamo il burrone al di sotto del Brunstein (metri 2179) in direzione Osteria Wiesenhof (possibilità di bere e mangiare). Finiamo il nostro Tour lungo l'Isar a Scharnitz

DURATA: ca. 4-5 ore (incluso una fermata)
PREZZO: € 18,- escluso il Ticket per il Bus
PUNTO D'INCONTRO: ore 8.30 davanti l'ufficio della scuola di sci

mercoledì VIAGGIO IN TRATTORE NEL PARCO NATURALE KARWENDEL



Seduti su un rimorchio di un trattore passiamo il Gleirschtal alla "Möslalm" che si trova su un'altezza di 1197 metri.

Durante il viaggio attraversiamo una valle spettacolosa degli alpi.

Sulla "Möslalm" possiamo goderci piatti tirolesi fatti in casa a prezzi convenienti. Dopo partiamo in trattore fino alla Gleirschklamm. Arrivati a questo posto la nostra guida vi fa godere impressioni imponenti della Klamm.



Presupposto è di non soffrire di vertigine! Chi vuole prendere la cosa più comoda, può tornare col trattore al "Wiesenhof", dove i gruppi si incontrano di nuovo.

DURATA: ca. 6 ore
PREZZO: € 25,- (genitori con bambini € 11,-) escluso Bustransfer
PUNTO D'INCONTRO: ore 10.00 davanti l'ufficio della scuola di sci

giovedì BODENALM



Facciamo una passeggiata comoda per giovani ed adulti su una via del bosco all'idillica "Bodenalm". Un'atmosfera tipica possiamo prendere latte fresco della mucca ed il tipico "Tiroler Graukas". A provare per € 2,- chi ha voglia di pomeriggio (verso le 17.00) può mungere la mucca o anche a provarlo fare.

DURATA: ca. ore 3 - 4 (con spuntino) / **PREZZO:** € 16,- adulti € 8,- bambini
PUNTO D'INCONTRO: ore 9.00 davanti l'ufficio della scuola di sci

venerdì MOUNTAINBIKE TOUR INTORNO AL GSCHWANDTKOPF



Dopo una breve introduzione della nostra guida andiamo da Seefeld a Mösern. Passiamo intorno al "Gschwandtkopf" su via forestale. Dopo una breve pausa in Reith/Auland si va avanti verso il Wildsee a Seefeld

DURATA: ca. 2 ore
PREZZO: € 16,- escluso Bike (obbligatorio il casco)
PUNTO D'INCONTRO: ore 9.00 davanti l'ufficio della scuola di sci





summer sportsprogramme

monday FARM VISIT



We'll follow the pretty 'bee trail' through the woods to a farm in Reith bei Seefeld. There we can try some of the farmer's wife's home-made bread & cheese with some fresh cow's milk for just € 2.00 per person. After visiting the stall, we'll return back to Seefeld via the lake, the Wildsee. A day out for all the family.

DURATION: 3-4 h. / **PRICE:** Adults € 16,- / Children € 8,-
MEETING POINT: 9.00 am at the ski school office

monday afternoon & tuesday NORDIC WALKING ADVANCED WORKSHOP



MONDAY AFTERNOON: NORDIC WALKING ADVANCED WORKSHOP

DURATION: ca. 1 h. / **PRICE:** € 14,- incl. Nordic Walking poles
MEETING POINT: 5.00 pm at the ski school office

TUESDAY: NORDIC WALKING BEGINNER'S WORKSHOP

DURATION: ca. 1 h. / **PRICE:** € 14,- incl. Nordic Walking poles
MEETING POINT: 9:00 am at the ski school office

tuesday WALK THE KARWENDELSTEG



From Seefeld we go by bus to Scharnitz and from there the first part of our walk takes us via a wide forest road to the 'Pürzlplateau'. We'll cross the gorge at the foot of the Brunstein (2,179m) and head for the Gasthof Wiesenhof (refreshment stop) before returning to Scharnitz via the Wurzelsteg along the Isar river

DURATION: ca. 4-5 h. (incl. stop) / **PRICE:** € 18,- excl. bus ticket
MEETING POINT: 8:30 am at the ski school office

wednesday TRACTOR RIDE WITH GORGE WALK IN THE KARWENDEL COUNTRY PARK



We'll go by tractor through the Gleirschtal to 'Möslalm' at 1,197m. Along the way we can admire the unforgettable beauty of the surrounding mountains.

At the 'Möslalm' we'll find a tasty selection of home-made typical Tyrolean dishes at reasonable prices.

The tractor will take us as far as the entrance to the Gleirschklamm and there the more confident hikers can accompany our walking guide and see the gorge close up.

You must be sure-footed and have a head for heights! Those who prefer something more leisurely can take the tractor back to the 'Wiesenhof' where the group will meet up.

DURATION: ca. 6 h.
PRICE: € 25,- excl. bus ticket, children with adults pay € 11,-
MEETING POINT: 10.00 am, ski school office



thursday BODENALM



An easy stroll for young and old along a forest path to the picturesque Bodenalalm. There, for just € 2.00 per person, you can sample some fresh butter-milk and the typical Tyrolean 'Graukas' (cheese). Anyone who would like to, can watch the milking (ca. 5.00 pm) or maybe even have a go themselves.

DURATION: ca. 3-4 hours (incl. stop) / **PRICE:** adults € 16,- children € 8,-
MEETING POINT: 9:00 am at, ski school office

friday MOUNTAIN BIKE TOUR AROUND THE GSCHANDKOPF



Following a brief introduction from our guide, we'll go from Seefeld to Mösern and then up and around the 'Gschwandtkopf', Seefeld's local hill. After a short stop in Reith/Auland, it's back to Seefeld past the lake, the Wildsee.

DURATION: ca. 2 hours / **PRICE:** € 16,- excl. bike (Helmets required!)
MEETING POINT: 09:00 am, ski school office





schischule seefeld im winter

büro alpin

Büro Alpin, Münchner Straße 142, Tel: 05212-2412, Fax 2412-4
Bürozeiten: Täglich 8.30 -18.00 Uhr

büro langlauf und alpin

Olympia Sport - und Kongresszentrum, Tel: 05212-3060, Fax 2412-4
Bürozeiten: 9.00 - 12.30 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr / Sonntag: 9.30 - 12.00 Uhr und 13.45 - 16.00 Uhr

spezialangebote



INCENTIVES . FIRMENEVENTS

Gerne gestalten und organisieren wir auch individuelle Veranstaltungen für Firmen und Gruppen!

- Snowrafting
- Fun-Olympiaden
- Schneeschuhwanderungen
- Iglubauen
- Snowcarting
- Fackelwanderung
- Eisstockschiessen
- u.v.m.



skischool seefeld in winter

alpine office

Alpine office, Münchner Straße 142, Tel: 05212-2412, Fax 2412-4
Office hours: Daily 8.30 until 18.00

cross country and alpine office

Olympia Sport - und Kongresszentrum, Tel: 05212-3060, Fax 2412-4
Office hours: 9.00 until 12.30 Uhr and 13.30 until 16.30 / Sunday: 9.30 until 12.00 and 13.45 until 16.00

special offers



INCENTIVES. COMPANY EVENTS

We happily organize individual events to suit your company or group!

- Snow rafting
- Fun Olympics
- Snow shoe walking
- Iglu building
- Snow carting
- Torchlit Walking
- Curling
- And lot's more...

